

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Рахаев Анатолий Измаилович
Должность: И. о. Ректора
Дата подписания: 04.09.2026 11:14:04
Уникальный идентификатор:
b049feef759df6f58f67585b9bb2502ddf293921

Министерство культуры Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Северо-Кавказский государственный институт искусств»

Колледж культуры и искусств

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа культуры и искусств

ФГБОУ ВО СКГИИ

А.Г. Хашукоева

«27»августа 2026г

Рабочая программа учебной дисциплины

ОП.04 Охрана труда артиста танца

специальность 52.02.02 Искусство танца (по видам)

Квалификация выпускника - Артист балета ансамбля песни и танца, танцевального коллектива, преподаватель

Форма обучения - очная

г. Нальчик , 2026

Рабочая программа «Охрана труда артиста танца» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.02 Искусство танца (по видам)

Обсуждено на заседании ПЦК 52.02.02. Искусство танца (по видам)

Протокол №____9____

от _ «28» июня 2026г.

Председатель ПЦК Долова Э.Р.

Содержание

	Стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ «Охрана труда артиста танца»	-4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	-6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	-8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	-11

1. Паспорт рабочей программы «Охрана труда артиста танца»

Цели и задачи дисциплины.

Рабочая программа дисциплины «Охрана труда артиста танца» образовательной программы среднего профессионального образования в области искусств, интегрированной с образовательными программами основного общего и среднего общего образования, составлена с учетом специфики подготовки специальности 52.02.02 Искусство танца (по видам) углубленной подготовки квалификации: Артист балета ансамбля песни и танца, танцевального коллектива; преподаватель.

Цель и задачи:

формирование разносторонне физически и творчески развитой личности, готовой к активной реализации своих способностей. Развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Требования к уровню освоения содержания курса.

В результате освоения дисциплины «Охрана труда артиста танца» обучающийся должен:

уметь:

- укреплять собственное здоровье, сохранять и поддерживать внешнюю физическую и профессиональную форму;

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни;
- основы диагностики профессиональных травм;
- способы предотвращения профессионального травматизма;
- требования к внешней физической и профессиональной форме артиста балета;
- основные способы сохранения и поддержания профессиональной формы.

Артист балета ансамбля песни и танца, танцевального коллектива; преподаватель, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Творческо-исполнительская деятельность. частой смены технологий в

ПК 1.6. Сохранять и поддерживать собственную физическую и профессиональную форму.

Объём дисциплины, виды учебной работы и отчётности.

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34

в том числе:	
лабораторные занятия	
практические занятия	
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14
Итоговая аттестация в форме контрольного урока 10 семестр	

2. Структура и содержание учебной дисциплины

Содержание дисциплины и требования к формам и содержанию текущего, промежуточного, итогового контроля (программный минимум, зачётноэкзаменационные требования).

Охрана труда и техника безопасности артистов танца в ансамблях и театрах включает в себя различные аспекты, начиная от общих вопросов техники безопасности до специфических проблем данной отрасли. Концертные представления и театральные спектакли, в которых могут быть задействованы артисты танца, могут даваться как в маленьком театральном помещении, так и в большом оперном театре или традиционном зрелищном сооружении. Очень часто танцевальные и балетные труппы гастролируют по стране и за рубежом и играют в разных помещениях. Работа в театре влечет за собой риск общих производственных опасностей таких, как перемещение тяжелых предметов, а также случайные риски, связанные с театральной спецификой, то есть ненормированные рабочие часы, особая планировка помещений, плохое освещение, экстремальные температуры и необходимость укладываться в жесткие сроки работ. Серьезное отношение к безопасности и гигиене труда требует заботы об артистах балета.

5

Для будущих артистов танца необходимы определенные знания, относящиеся к искусству грима. Артисты обычно наносят толстый слой грима на несколько часов для каждого представления. В коммерческих театрах грим и причёску делают гримеры. Часто гример гримирует сразу несколько артистов. Театральный грим содержит большое количество растворителей, красок, пигментов, воска и других ингредиентов. В гриме спец. эффектов иногда используют различные вредные растворители и клейкие вещества. При наложении грима глаз может травмироваться трением. Общий грим может быть причиной передачи бактериального заражения (но не гепатита или СПИДа). Использование аэрозольных спреев для волос в замкнутых грим уборных опасно при вдыхании. Для снятия грима используется большое количество кольд крема, для снятия грима спец. эффектов используют еще и растворители. Следует

6

соблюдать меры предосторожности: смывать мылом грим после каждого спектакля, чистить щеточки или пользоваться одноразовыми, использовать индивидуальные аппликаторы, сохранять грим холодным. В гримерной должны быть зеркала, подвижный свет и регулируемые стулья. Во время монтировки, демонтажа и перемещения декораций и противовесов рабочие сцены могут получить травм рук, ног и спины. Иногда несчастные случаи происходят из-за усталости при демонтаже декораций сразу после спектакля. Театральные художники и декораторы подвергаются опасности во время работы с красками и другими химикатами и во время натяжки и прибивания задник.

Для будущих исполнителей танца важно знание существующих, действующих норм по охране труда и технике безопасности, которые относятся к театрам.

Примерные вопросы к содержанию текущего, промежуточного, итогового контроля студентов:

1. Травматизм танцоров и артистов балета.
2. Пиковые периоды травматизма артистов балета.
3. Педагогические причины травм у танцоров.
4. Чрезмерная длительность репетиций танцев.
5. Отсутствие разминки перед танцем.
6. Медико-санитарные причины травматизма танцоров.
7. Медицинское обеспечение балета.
8. Проблема охранных норм артистов балета.
9. Взаимодействие врача танцоров и педагога по хореографии.
10. Организация медицинского обслуживания артистов балета.
11. Оценка возможности завершения спектакля артистом после травмы.
12. Детренированность артистов балета.
13. Экспертиза трудоспособности танцоров.
14. Реабилитация артистов балета.
15. Балетная форма.
16. Причины развития детренированности у танцоров.
17. Прекращение балетных тренировок.
18. Дозированные тренировки у танцоров.
19. Лечебные физические упражнения при травмах танцоров.
20. Экспертиза трудоспособности при повреждениях связок голеностопного сустава, травмах коленного сустава.

В конце 10 семестра проводится контрольный урок, который включают в себя тестовые вопросы на основе пройденного материала.

По результатам контрольных вопросов подводятся итоги, делаются выводы для оценки знаний студентов.

3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины

Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

Для успешного освоения дисциплины Колледж культуры и искусств СКГИИ обеспечивает учебно-методической документацией по дисциплине «Охрана труда артиста танца».

Внеаудиторная (самостоятельная) работа сопровождается методическим обеспечением и обоснованием времени, затрачиваемого на ее выполнение.

Реализация образовательной программы среднего профессионального образования в области искусств, интегрированной с образовательными программами основного общего и среднего общего образования обеспечена доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам, сформированным по полному перечню учебных предметов, дисциплин (модулей) ИОП в ОИ. Во время самостоятельной подготовки обучающиеся обеспечены доступом к сети Интернет.

Каждый обучающийся обеспечен не менее чем одним учебным печатным и электронным изданием по дисциплине «Охрана труда артиста танца».

Библиотечный фонд Колледжа укомплектован печатными и электронными изданиями основной и дополнительной учебной литературы по дисциплине «Охрана труда артиста танца».

Каждому обучающемуся обеспечен доступ к комплектам библиотечного фонда, состоящего не менее чем из 8 наименований российских журналов.

Колледж предоставляет обучающимся возможность оперативного обмена информацией с российскими образовательными организациями и доступ к современным профессиональным базам данных и информационным ресурсам сети Интернет.

Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Для успешного освоения учебной дисциплины «Охрана труда артиста танца» в Колледже имеется учебный класс, оснащенный аппаратурой для просмотра DVD фильмов, а также видеотека.

Методические рекомендации преподавателям.

Изучение программного материала дисциплины «Охрана труда артиста танца» необходимо тесно связывать с практической работой студентов в классе, во время учебной и производственной практик.

7

Освоение студентами программного материала, должно подкрепляться полученными в ходе обучения знаниями по охране труда и технике безопасности артистов танца в ансамблях и театрах и включает в себя различные аспекты, начиная от общих вопросов техники безопасности до специфических проблем данной отрасли.

В течение обучения педагог должен привить своим ученикам точное, доскональное знание основ охраны труда артистов танца. Правильность, четкость, точность выполнения танцевальных элементов.

Необходимо также развивать у учеников сознательное, вдумчивое отношение к занятиям, чтобы они могли более активно работать на уроке и знали, на что особенно важно обращать внимание том или ином упражнении.

Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студента.

По заданию педагога дополнительной проработке студенты выполняют работу по самостоятельной контрольных вопросов. Студенты знакомятся с последствиями несоблюдения норм охраны труда и пренебрежения по соблюдению их правил, которые могут привести к тяжелым последствиям. Студенты имеют возможность просмотра видеозаписей, отражающих и причины возникновения травм и последствия их возникновения, а также способах их предупреждения.

Перечень основной учебной, методической и научной литературы.

1. Баднин И. Охрана труда и здоровья артистов балета М.: «Медицина», 1987 Учебное пособие Гриф10-09

2. Вопросы воспитания балетмейстеров в театральном вузе. Сборник научных трудов. М.: «ГИТИС», 1980
3. Дубровский В. Биомеханика.-М.: "Владос", 2008 Учебник
4. Лопухов Ф. Хореографические откровения. М.: «Искусство», 1972
5. Лукьянова Е. Дыхание в хореографии. М.: «Искусство», 1979 Учебное пособие
Гриф10-09
6. Миловзорова М. Анатомия и физиология человека . М.: «Медицина»,
1976 Учебник Гриф
7. Миронова З., Баднин И. Повреждения и заболевания опорно - двигательного аппарата у артистов балета. М.: «Медицина», 1976
8. Попов И. Биомеханика.-М.: "Академия", 2009 Учебник
9. Попова Е. Общеразвивающие упражнения в гимнастике. - М.: «Тера-спорт»,
2000
10. Хавлер Д. Тело танцора. Медицинский взгляд на тренировки.-М.: «Новое слово», 2004.
11. <https://xn-----7cdbxfuat6afkbmmhefunjo4bs9u.xn--p1ai/%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2-%D1%82%D0%B5%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2.html>

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения(освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
уметь: • укреплять собственное здоровье, сохранять и поддерживать внешнюю физическую и профессиональную форму; знать: • основные составляющие здорового образа жизни; • основы диагностики профессиональных травм; • способы предотвращения профессионального травматизма; • требования к внешней физической и профессиональной форме артиста балета; • основные способы сохранения и поддержания профессиональной формы.	Важным элементом учебного процесса является систематический контроль успеваемости. Основными видами контроля успеваемости являются: - текущий контроль успеваемости учащихся; - промежуточная аттестация учащихся; - итоговая аттестация учащихся – контрольная работа. формирование разносторонне физически и творчески развитой личности, готовой к активной реализации своих способностей. Развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.